



## **Miere poliflora de munte eco 950 gr SZASZ ILYES**

**Mierea poliflora** rezultata din nectarul florilor mai multor plante, nici una nefiind predominanta. Din acest motiv, gustul si culoarea pot fi diferite. Este considerata o miere "completa", fiind recomandata cel mai des pentru diferite afectiuni. Datorita compozitiei (zaharurisimple, glucoza si fructoza), este direct asimilabila.

**Mierea contine**, in cantitati mici, Vitaminele grupului B si vitamina C. De asemenea, mierea contine enzime : invertaza, amilaza, catalaza, acizi organici: lactic, gluconic, saruri minerale :fier, potasiu, calciu, fosfor. Mierea stimuleaza pofta de mancare, faciliteaza digestia, imbunatateste activitatea inimii, ficatului, creste procentul de hemoglobina din sange. Mierea este indicata in cazurile de anorexie, in special la copii. Mierea de albine este de asemenea un bun remediu contra oboselii fizice sau intelectuale. Consumul de miere de albine poate preveni tulburarile de crestere, demineralizarea oaselor.