



Ceai de hibiscus 50 gr DACIA PLANT

Hibiscus este o planta care face parte din familia Malvaceae, fiind originara de la tropice. Florile, de o frumusetate luxurianta, au fost utilizate de-a lungul timpului, in special in medicina populara orientala, sub forma de ceaiuri aromate, cu un puternic efect relaxant si racoritor, in tratarea afectiunilor renale si digestive. In Malaezia, se foloseste sucul proaspat obtinut din calicele plantei, datorita continutului ridicat in vitamina C si antocianozide, iar in Caraibe, bautura obtinuta din fructele proaspete este nelipsita in cadrul sarbatorilor de Craciun.

Mod de administrare

- pulberea cu administrare sublinguala - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia o lingurita rasa de 4 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa;
- maceratul la rece - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 minute inainte de mese;
- infuzia - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa clocotita, se mentine timp de 15 minute la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 minute inainte de mese.

Ingrediente

Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*) - flori.

Contribuie la

- mentinerea tensiunii arteriale in limite normale;
- eliminarea lichidelor retinute in exces in corp;
- mentinerea sanatatii aparatului respirator;
- protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ;
- mentinerea sanatatii parului.

Contraindicatii

Alaptare, alergie la hibiscus.