

Ceai verde si lamaie 20 pl STEF MAR



Ceai verde si lamaie:

Antioxidant, si astfel reduce riscul aterosclerozei, ajuta la buna functionare a aparatului cardiovascular, intarzie aparitia semnelor imbatranirii. Este un stimulent intelectual si fizic. Se poate folosi si in regimul de slabire.

Ceaiul verde te ajuta sa slabesti pentru ca ti grabeste metabolismul, ceea ce inseamna ca arzi calorii mai rapid. Ba chiar, statisticile arata ca persoanele care fac miscare si beau ceai verde reusesc sa slabeasca de doua ori mai repede. Totul se datoreaza antioxidantilor care se gasesc din plin in ceaiul verde.

Ceaiul verde este un tip de ceai obtinut, spre deosebire de ceaiul negru din frunze nefermentate de *Camelia sinensis*. Diferenta in producerea lui fata de producerea ceaiului negru consta in faptul ca procesul natural de fermentatie este oprit. Imediat dupa cules, frunzele sunt trecute prin abur sau torefiate. Apoi frunzele sunt uscate si rulate, astfel impiedicandu-se fermentarea. Ceaiul verde este cunoscut si sub denumirile de ceai nefermentat si ceai virgin. Ceaiul verde se diferentiaza de cel negru si prin:

- mod de pregatire
- substante continute
- gust
- efectul bauturii obtinute

Contine:ceai verde, lamaie.