



## **Ulei de somon omega 3 120 cps DOPPEL HERZ**

**Doppelherz® aktiv Ulei de somon Omega-3 - O minte ascuțită, o inimă sănătoasă și o dezvoltare normală**

**Acizii grași Omega-3** sunt esențiali pentru sănătatea umană, însă organismul uman nu este capabil să-i producă singur. De aceea, acizii grași Omega-3 trebuie introduși în organism prin hrană zilnică sau suplimente alimentare. În cazul alimentelor, doar câteva conțin aceste substanțe importante. Printre acestea, se numără anumite specii de pești care trăiesc în ape reci, cum ar fi somonul, heringul, macroul, sardinele sau tonul.

Consumul de pește se recomandă cel puțin de 2 ori pe săptămână.

### **Care sunt principalele beneficii ale Omega-3?**

Acizii grași polinesaturați Omega-3, EPA (acid eicosapentaenoic) și DHA (acid docosahexaenoic) contribuie la funcția normală a inimii, în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de EPA și DHA. De asemenea, DHA contribuie la menținerea funcției normale a creierului și la menținerea vederii normale, dacă aportul zilnic pentru acest acid gras Omega-3 este de 250 mg. Pentru menținerea concentrațiilor normale de trigliceride din sânge, se recomandă un aport zilnic de 2 g EPA+DHA, în timp ce menținerea tensiunii arteriale normale, necesită un consum de 3 g EPA+DHA / zi. Desigur, aportul zilnic cuprinde atât acizii grași Omega-3 proveniți din alimente, dar și din suplimentele alimentare.

### **Care sunt principalele beneficii ale Vitaminei E?**

Recunoscută pentru proprietățile sale antioxidante, Vitamina E protejează conținutul celulelor împotriva stresului oxidativ.

De aceea, pentru un aport zilnic optim de acizi grași Omega-3 și Vitamina E, se recomandă Doppelherz® aktiv Ulei de somon Omega-3.

### **Când este Doppelherz® aktiv Ulei de somon Omega-3 potrivit pentru mine?**

Capsulele Doppelherz® aktiv Ulei de somon Omega-3 sunt recomandate pentru o dezvoltare normală și pentru o inimă sănătoasă. Contează pe un supliment benefic pentru sănătatea ta și bucură-te de un stil de viață mai sănătos, având alături substanțele care asigură o bună funcționare a organismului tău.

### **O capsula conține:**

800 mg Ulei de somon, 12 mg Vitamina E

### **Mod de administrare:**

Se administrează 2 capsule nemestecate zilnic, în timpul mesei, cu suficient lichid.

### **Atenționari:**

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemână copiilor.

A se pastra in ambalajul original, la temperaturi ce nu depasesc 25°C.