



## Cei de capsuni 20 pl BELIN

**Frunzele de capsuni** se recomanda sub forma de ceai, pentru actiunea lor astringenta si diuretic, in diaree si boli de rinichi. Fragarina le confera proprietati dezinfectante. Amestecate cu frunze de afin, zmeura si mure dau un ceai alimentar foarte placut. Din frunze si radacini de capsuni se poate prepara un decoct (20 g la 1 litru de apa), cu bune rezultate in boli de ficat, rinichi, hipertensiune arteriala, artrita. Se recomanda 3-4 cesti pe zi. Daca urina se colora in rosu nu alarmati, aceasla se datoreste radacinilor.

Amintim ca fragii si zmeura au aceleasi calitati si indicatii ca si capsunile.