



Ceai de urzica 50 gr LARIX

Compozitie:Urticae herba (iarba de urzica).

Indicatii:

Recomandat in anemie, hemoragie, diabet, alergii, stimuleaza secretia urinara si favorizeaza eliminarea toxinelor din organism, scade tensiunea arteriala. Extern se foloseste pentru ingrijirea parului.

Contraindicatii:

Hipersensibilitate la una sau mai multe componente.

Mod de administrare:

La 1-2 lingurite se adauga o cana de 250 ml apa fierbinte. Se lasa acoperit 15-20 minute, dupa care se filtreaza.

Uz intern: Se beau 3 ceaiuri pe zi, neindulcite, cu 1 ora inaintea meselor principale. **Uz extern:** pentru ingrijirea parului se fac spalaturi cu o infuzie concentrata (6 lingurite la 250 ml apa).