

Ceai negru earl grey 20 pl CELMAR

Combinatia de ceai care poarta numele Primului Ministru al Regatului britanic in perioada 1830-1834, are caracteristica aroma de **Bergamot Orange** (bergamota portocalie).



Uleiul de bergamota este extras din coaja de bergamota portocalie (Citrus bergamia sau Citrus aurantium bergamia), o mica para cu forma de portocala, care este cultivata in zilele noastre mai ales in sudul Italiei, dar originara din Vietnam si sudul Chinei. Bauturile si mancarurile calde pregatite in zilele reci te pot ajuta sa treci mai repede peste perioada cu frig a anului. Asa ca si daca iti face placere sa mananci cate o inghetata si iarna, din cand in cand, nu uita de alte alimente care iti pot face si bine.

Un sfat e sa recurgi la multitudinea de ceaiuri care iti stau la dispozitie. Acum e cel mai bun moment al anului pentru a-ti incepe sau termina sau, de ce nu, a-ti continua ziua cu cate o ceasca de ceai energizant.