

## Ceai de talpa gastei 50 gr CYANI

**Compozitie:** Talpa-gastei iarba (LEONURI HERBA).



**Principii active:** ulei volatil, alcaloizi, tanin, glucozide, vitamine (A, C, E), acizi organici, substante minerale.

**Actiune:** hipotensiva si vasoconstrictoare periferica, diuretica, sedativa.

**Mod de preparare:** infuzie din 1 lingura de produs vegetal la o cana cu apa clocotita timp de 10 minute. Se beau 2-3 cani pe zi.

Pentru efectul sedativ, se bea 1 ceai caldut seara, la culcare.

**Contraindicat** copiilor sub 14 ani, femeilor insarcinate sau care alapteaza, precum si persoanelor cu probleme de tranzit intestinal (diaree)

A se administra cu prudenta persoanelor care iau concomitent medicatie anticoagulanta.