



Ceai din frunze de salvie 50 gr CYANI

Compozitie: frunze de salvie (SALVIAE FOLIUM).

Principii active: ulei volatil,tanin,principii amare,rezine,gume,substante esterogene.

Actiune: antiseptica, antisudorifica,coleretica,carminativa,expectoranta, stimulenta,tonic generala.

Mod de preparare: 1-2 lingurite se adauga la o cana de apa clocotita,se lasa 10-15 minute si se filtreaza.

Se beau 2-3 ceaiuri pe zi neindulcite cu o ora inaintea meselor principale.

Contraindicat femeilor insarcinate sau care alapteaza,tinerilor sub 18 ani,precum si persoanelor suferinde,de epilepsie.A nu se administra o perioada mai indelungata de timp fara intreruperea periodica a curei.