



Ceai din iasomie de calitate superioara 100 gr NATURALIA DIET

Daca in perioada anotimpurilor de primavara si vara chinezii obisnuiesc sa bea ceai verde pentru a reduce transpiratia si starile de rau dat oratencaldurii, in timpul iernii si toamnei ei recomanda consumul de ceai de iasomie.

Ceaiul de iasomie este relaxant in perioadele de stres crescut, imbunatateste circulatia si creste rezistenta la frig a organismului.

Se poate consuma in combinatie cu ceaiul verde, avand o aroma si savoare deosebita.

Compozitie

ceai iasomie - 60g

ceai hibiscus - 20g

ceai lamaie - 10g

ceai verde - 10g

Administrare

1-2 cani pe zi.