



## **Seminte de canepa 100 gr CANAH**

Seminte cu aspect ovoidal, de culoare alb-galbuie cu irizatii verzui.

Semintele de canepa sunt unul dintre cele mai nutritive alimente. Gustul lor este similar cu cel al semintelor de pin si de floarea soarelui. Constituie o sursa ideala de energie, fara gluten, bogata in proteine, continand 31% proteina completa cu toti aminoacizii esentiali si in acizi grasi nesaturati avand raportul ideal intre Omega 6 si Omega 3.

### **Mod de utilizare:**

Se recomanda 2 linguri de seminte (aprox.30g) pentru necesarul zilnic de acizi grasi esentiali.

### **Ingrediente:**Canepa

### **Mod de pastrare:**

A se pastra la frigider dupa desigilare