



Ceai de crusin 50 gr DACIA PLANT

Crusinul face parte din familia Rhamnaceae, fiind un arbust indigen cu frunze lat-eliptice lucioase, cu marginea întreaga și flori mici, albe-verzui, grupate în buchete. Fructele sunt mici, sferice, verzi la început, apoi roșii și violet-negricioase atunci când ajung la maturitate. Originar din Europa și Asia, a fost introdus în America de Nord de-abia la sfârșitul secolului al XVIII-lea, în Canada fiind naturalizat cu aproximativ 100 de ani în urmă. Crește la câmpie, pe dealuri, în păduri de lunca, zăvoaie, pe malul apelor și mlaștini, sporadic în regiunile montane. Se mai numește crasici, lemn cainesc, patachina, salbis.

Mod de administrare

Decoctul - pentru accelerarea moderată a tranzitului intestinal - se prepară decoct din planta în modul următor: o linguriță cu varf de plantă se adaugă la o cană cu apă clocotită, se fierbe timp de 15 min., apoi se lasă acoperită încă 15 minute, după care se strecoară și se bea pe stomacul gol. Se administrează o cană cu decoct seara, la culcare, în doză unică (o dată pe zi), sau câte 2 cani cu decoct pe zi, dimineața și seara;

- pentru o accelerare puternică și rapidă a tranzitului intestinal - se prepară decoct din planta în modul următor: o lingură cu varf de plantă se adaugă la o cană cu apă clocotită, se fierbe timp de 15 minute, apoi se lasă acoperită încă 15 minute, după care se strecoară și se bea pe stomacul gol. Se administrează o cană cu decoct seara, în doză unică (o dată pe zi).

În cazul viermilor intestinali se administrează decoctul din planta urmărind accelerarea puternică și rapidă a tranzitului intestinal, după medicația antihelmintică.

Ingrediente

Crusin (Rhamnus frangula) - scoarta.

Contribuie la

- accelerarea tranzitului intestinal putând fi asociat cu medicația antihelmintică.

Contraindicații

Abdomen acut chirurgical, obstrucție intestinală, afecțiuni inflamatorii ale intestinului, boala Crohn, colita ulcerosă, apendicita, hemoroizi, sarcină, alăptare, copii sub 14 ani.

Precauții

Nu se administrează în cure prelungite, datorită instalării obișnuitei. Tratatamentul se efectuează pe perioade de 14 zile, cu pauze de minim 10 zile între cure.

Nu se asociază cu alte medicamente orale (cu excepția antihelminticelor) deoarece, împiedică absorbția acestora, accelerând tranzitul intestinal.

Reacții adverse: pot apărea: disconfort abdominal, colici intestinale, diaree; urina poate fi colorată în roșu.