



Quinoa 500 gr HERBALSANA

Ingrediente: quinoa.

Boabele de Quinoa contin proteine usor de digerat, sunt bogate in vitamine, minerale, aminoacizi esentiali si in fibre.

Poate fi utilizata in preparate culinare, in amestec cu diverse legume, in supe, salate, pilafuri sau ca garnitura.

Mod de preparare: se spala bine inainte de utilizare, si se adauga in apa fiarta cu putina sare (o parte de quinoa cu doua parti de apa). Timp de fierbere 15-20 de minute.

Este potrivit pentru persoanele care sufera de intoleranta la gluten.

Țara de origine: Bolivia