



## **Ulei din seminte de dovleac presat la rece 100 ml HERBALSANA**

**Uleiul din seminte de dovleac** este 100% natural, obtinut prin presarea la rece a semintelor de dovleac decojite. Bogat in acizi polinesaturati, uleiul din seminte de dovleac contine Omega 6 (acid linoleic) si Omega 9 (acid oleic).

Este bogat in zinc, vitamine (E, A, B1, B2, B6, C, D, K), minerale, omega 3, omega 6.

**Componenti principali:** acid palmitic, acid stearic, acid oleic, acid linoleic, acid linolenic, acid arahidic, acid eicosenoic, acid behenic.

Se recomanda pentru mentinerea sanatatii prostatei, remediu in afectiuni ale vezicii urinare si prostatei, cu efecte benefice in tratarea cistitelor cronice si a inflamatiilor de la acest nivel. Ajuta functionarea buna a rinichilor.

Are efect anticolesterol, antiinflamator, este recomandat persoanelor care sufera de artrita.

Eficient copiilor cu paraziti intestinali, giardioza, anemie.

Are actiune laxativa, fiind util in dispepsii si constipatii.

Poate fi consumat atat ca atare in alimente, cat si in scop terapeutic.

**INGREDIENTE:** ulei din seminte de dovleac 100 % pur.

**Pastrare:** la loc uscat si racoros, ferit de umezeala si lumina

### **Uleiul din SEMINȚE DOVLEAC (Curcubita maxima)**

Dovleacul este o planta agatatoare anuala, din familia Curcubitaceae, originara din America de Sud, iar pe continentul european a fost introdus la sfarsitul secolului al XVI-lea. În zilele noastre se cultiva in toate zonele temperate de pe glob. Planta are tulpina flexibila, cu frunze mari si nervuri proeminente acoperite cu perisori. Florile au culoare galbena spre portocaliu, iar dovleacul poate avea forma ovala sau rotunda, de culoare verde sau portocaliu inchis. Miezul dovleacului este galben-portocaliu, carnos si dulce, in interiorul caruia se formeaza multe seminte ovale cu miez alb comestibil.

Semintele de dovleac sunt recomandate datorita beneficiilor terapeutice in cadrul tratamentelor naturiste. Prin presarea la rece a semintelor de dovleac se obtine un ulei comestibil, cu aroma specifica care poate fi utilizat atat in scop culinar cat si cosmetic. Uleiul din seminte de dovleac contine acizi grasi Omega 3, fitosteroli, minerale: calciu, cupru, fier, fosfor, mangan, magneziu, posasiu si zinc, proteine si vitaminele: A, complexul B, D, E si K.

#### **Uz extern:**

-uleiul de dovleac poate fi aplicat pe arsuri, abcese si inflamatii ale pielii.

#### **Uz intern:**

- are efect diuretic si usor laxativ;
- este recomandat persoanelor cu probleme renale, deoarece previne formarea calculilor renali, are efecte pozitive asupra vezicii urinare si este adjuvant in cazul cistitelor cronice;
- util in cazul tulburarilor digestive, a gastritei si al afectiunilor hepatice;
- are rol detoxifiant si este adjuvant in anemii;
- datorita continutului de fitosteroli, previne afectiunile prostatei, previne sterilitatea si marestea potentia;
- zincul contribuie la intarirea sistemului imunitar si la ameliorarea tulburarilor hormonale;
- acizii grasi Omega 3 ajuta la prevenirea afectiunilor cardiovasculare, reduc colesterolul rau, prevenind astfel ateroscleroza;
- continutul de potasiu contribuie la normalizarea tensiunii arteriale;
- are efect usor sedativ si previne depresia;
- adjuvant in cazul parazitilor intestinali;
- conform cercetatorilor spanioli previne cancerul iar cercetatorii germani sustin ca semintele de dovleac contribuie la scaderea riscului de cancer mamar cu 23% in cazul femeilor aflate in post menopauza.