

## **Ceai de coada soricelului 50 gr DOREL PLANT**



Coadă soricelului face parte din familia Asteraceae, fiind o plantă erbacee, perenă, cu frunze penate, paroase și flori albe sau trandafirii. Planta crește în toate zonele, de la câmpie până la regiunile subalpine. O întâlnim la marginea pădurilor, a drumurilor, în fanete, poieni, soluri nisipoase, în locuri însorite sau umbrite.

### **CONTRIBUIE LA:**

Intern:

- îmbunătățirea digestiei
- reducerea riscului de sângerare- creșterea poftei de mâncare
- reducerea spasmelor și a riscului de contaminare bacteriană care pot apărea la nivelul cailor biliare și tractului intestinal
- creșterea capacității de eliminare a bilei în duoden
- protejarea mucoasei gastrice.

Extern:

- eliminarea disconfortului care apare la nivelul mucoasei vaginale
- favorizarea regenerării pielii
- reducerea riscului de sângerare
- reducerea disconfortului care apare la nivelul venelor hemoroidale și mucoasei anale.

### **MOD DE PREPARARE:**

La 1-2 lingurițe se adaugă o cană de 250 ml apă fierbinte. Se lasă acoperit 15-20 minute după care se filtrează. Uz intern: Se beau 3 ceaiuri pe zi, neîndulcite, cu 1 oră înaintea meselor principale. Uz extern: Se aplică local comprese.

### **PRECAUTII:**

- se utilizează cu prudență la pacienții cu fotosensibilitate.

### **EFECTE ADVERSE:**

- poate produce alergii cutanate.

### **CONTRAINDICATII:**

- sarcină, alăptare, alergii la coada soricelului.