

Ceai Sveltaflor m111 20 pl FARES

Ajuta la mentinerea unei greutate corporale normale.



Ingrediente: frunze de senna (*Sennae folium*) 70%, flori de soc (*Sambuci flos*) 10%, flori de musetel (*Matricariae flos*) 5%, sulfina (*Meliloti herba*), flori de lavanda (*Lavandulae flos*), menta (*Menthae herba*).

Efect

Frunzele de senna contin glicozode antrachinonice care au capacitatea de a mari peristaltismul intestinului gros, avand efect laxativ. Sulfina, menta si lavanda contin principii active cu actiune diuretica si sudorifica. Poliholozidele si uleiul volatil din musetel confera proprietati antitoxice. Datorita compozitiei lor, florile de soc imprima un efect purificator prin:

- marirea activitatii secretorii a glandelor sudoripare
- stimularea diurezei prin actiunea asupra epiteliului renal
- favorizarea evacuarii continutului intestinal

Prin formula sa complexa, ceaiul are o actiune diuretica, laxativa, sudorifica si depurativa.

Recomandari

Cura de slabire.

Contraindicatii:

Acest ceai nu este recomandat in diaree, deshidratare, copiilor sub 12 ani si in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Sarcina si alaptare

Nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza

Efecte secundare si interactiuni

La dozele recomandate nu se cunosc.

Preparare

Peste un plic se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10 - 15 minute acoperit.

Întrebuintare

Se beau 1-2 cani cu ceai pe zi, dimineata si seara, neasociat cu alimentatia, neindulcit.

Durata unei cure este de 6 - 8 saptamani, apoi o luna pauza.

Asocieri recomandate:

Pentru cura de slabire recomandam ceaiul Sveltaflor-M98/M11 timp de o luna, apoi doua luni capsule Silueta Perfecta-controlul apetitului-M100 impreuna cu Silueta Perfecta-controlul greutatii-M101, urmate inca doua luni de complexul Silueta Perfecta-satietaate cu fibre-M115.

Sfaturi practice de dieta si stil de viata:

În timpul curei de slabire va recomandam sa evitati consumul de carne si peste grase, conservate sau afumate, branzeturi grase, sarate, leguminoase boabe, paine, cartofi, paste fainoase (in cantitati mari), fructe dulci sau uscate, dulciuri concentrate, prajituri, produse de patiserie, frisca, smantana, creme, slanina, untura, sosuri grase, aluaturi cu unt, oleaginoase, lapte integral. Este bine si sa reduceti consumul de sare. Este bine sa consumati legume si fructe (in functie de continutul glucidic), zarzavaturi, paine neagra sau intermediara (in cantitati moderate), leguminoase (in cantitati moderate), carne slaba, peste slab, branza de vaci, branza slaba, iaurt si lapte degresat, ciuperci, uleiuri vegetale, unt (cantitati reduse). Se consuma minim 2 litri pe zi de lichide (apa plata, de izvor, sucuri de legume si fructe).

Prezentare: 20 plicuri a 1,5 grame