



Tinctura de chimen cu picurator 50 ml PRO NATURA

Chimenul (*Nigella sativa*) planta bogata in ulei volatil cu multiple intrebuintari atat in medicina cat si in alimentatie ca planta aromatica. Datorita celor doua uleiuri volatile principale, nigellona si thymoquinona, amelioreaza colitele, echilibreaza flora intestinala sau excesul de suc gastric, secretia de bila. Continutul de nigellona confera proprietati antispasmodice si vasodilatatorii, iar prin continutul bogat in thymoquinona are excelente proprietati antiinflamatorii si analgezice, fiind recomandat in boli respiratorii cronicizate.

Produsul este un excelent adjuvant in astenia psihica si lipsa concentrarii. Semintele de chimen ofera o sursa bogata de acizi grasi polinesaturati ce joaca un rol cheie in sanatatea de zi cu zi si intretinere; ajuta la reglarea metabolismului, echilibrarea nivelului de insulina, asigura functionarea sanatoasa a ficatului.