



## Ceai din frunze de nuc 50 gr FARES

Ajuta la mentinerea unui nivel normal al glucozei in sange.

Contribuie la functionarea normala a tractului intestinal.

Sustine functiile excretoare ale rinichilor.

Nucul este un arbore cunoscut din preistorie, fiind introdus in cultura cu mult timp i.Hr. Înca din Antichitate, nucul era un simbol al vietii si al fertilitatii, el aparand in scrierile lui Teophrastus, Dioscoride, Plinius si Galenus.

**Ingrediente:** frunzele arborelui *Juglans regia* L., fam. Juglandaceae contin tanin, ulei volatil, principii amare, juglona, substante minerale, flavonoide, vitamina C.

### Efect

Astringent, antidiareic, antihemoragic, cicatrizant, antiseptic, antimicotic, hipoglicemiant, antisudorific..

### Intrebuintari principale

Diaree, hemoragii, diabet zaharat.

### Alte intrebuintari

Transpiratie excesiva, rani, eczeme, ingrijirea parului, leucoree.

### Contraindicatii

La dozele recomandate nu se cunosc.

### Preparare

-Uz intern: se prepara infuzie din 1 lingurita planta la o cana cu apa.

-Uz extern: se prepara infuzie din 2 linguri planta la 250 ml apa.

### Întrebuintare

-Uz intern: se beau 1-2 cani cu ceai pe zi.

-Uz extern: bai locale sau comprese pe zonele afectate.

**Prezentare:** cutie a 50 g