

Ceai calmocard c22 50 gr FARES

Ajuta buna functionare a inimii la persoanele hiperactive si agitate.



Ingrediente: frunze cu flori de paducel (*Crataegi folium cum flore*) 30%, talpa gastii (*Leonuri herba*) 23%, flori de tei (*Tiliae flos*), salvie (*Salviae herba*), menta (*Menthae herba*), flori de lavanda (*Lavandulae flos*) 5%, roinita (*Melissae herba*), frunze de rozmarin (*Rosmarini folium*), radacina de valeriana (*Valerianae radix*).

Efect

Prezenta paducelului in acest ceai ii confera proprietati tonicardiace, vasodilatatoare, reglatoare ale tensiunii arteriale si ritmului cardiac. Mecanismul de actiune este asigurat de pigmentii antocianici, derivatii flavonici, acizii triterpenici si aminele din planta.

Actiunea de normalizare a functionarii cordului este completata de substantele active din talpa gastii, rozmarin, salvie, valeriana, care au efect hipotensor, diuretic, lipolitic.

Rozmarinul, teiul, lavanda, roinita, menta, prin prezenta uleiurilor volatile au actiune sinergica de calmare, sedare a sistemului nervos si cordului.

Recomandari:

Tulburari cardiace cu substrat nervos, oscilatii tensionale, distonie neurovegetativa manifestata prin palpitatii, anxietate, insomnii.

Contraindicatii

Nu se administreaza in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicatii.

Sarcina si alaptare

Nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

Efecte secundare si interactiuni

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilitati cu medicamentele si nici efecte secundare.

Preparare

Peste o lingurita amestec de plante se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Întrebuintare

Se beau 3 - 4 cani cu ceai pe zi, intre mese.

Durata unei cure este de 2-3 luni.

Cura se poate repeta dupa o pauza de o luna.

Asocieri recomandate:

Pentru buna functionare a inimii ceaiul Calmocard-C22/C23 se poate asocia cu capsule Calmocard 1 si 2-C35/C35A.

Pentru mentinerea unei tensiunii arteriale sanatoase ceaiul Calmocard-C22/C23 se poate asocia cu capsule Fitotensin 1 si 2-C27/C27A, sau capsule Diurofit 1 si 2-U64/U64A, ceai T Tensiune-C26-reteta farm. Farago, sau ceai Tensiune-C25/C36.

Sfaturi practice de dieta si stil de viata:

Va sfatuim sa reducati cat mai mult posibil din alimentatie grasimile saturate si grasimile „trans” (untura, unt, margarina, oua, branzeturi grase, carne grasa, mezeluri), sa evitati consumul de sare si de legume care contin cantitati mai mari de sodiu (telina, spanac), muraturi, ape minerale bogate in sodiu, sa reducati consumul de dulciuri, produse de patiserie, bauturi bogate in cafeina si alcoolul. Consumati legume sarace in sodiu si celuloza (morcovi, dovlecei, fasole verde, salata verde, rosii, ardei), fructe, lactate slabe, paine neagra veche de o zi, cereale, peste slab in cantitati moderate. Puteti minca 2 oua pe saptamana.

Consumati in cantitati moderate grasimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de masline, floarea soarelui, porumb, in, canepa, dovleac), precum si nuci, alune, migdale, fistic, seminte de floarea soarelui si de dovleac de asemenea in cantitati moderate.

De asemenea, consumati alimente bogate in fibre care scad colesterolul: cereale integrale, fulgi de cereale, tarate de ovaz, leguminoase (fasole, linte, naut, soia), ciuperci, fructe, legume.

Consumati in cantitati moderate grasimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de masline, floarea soarelui, porumb, in, canepa, dovleac), precum si nuci, alune, migdale, fistic, seminte de floarea soarelui si de dovleac neaprajite deasemenea in cantitati moderate.

Deasemenea, consumati alimente bogate in fibre care scad colesterolul: cereale integrale, fulgi de cereale, tarate de ovaz, leguminoase (fasole, linte, naut, soia), ciuperci, fructe, legume.

Prezentare: cutie a 50 g