



Ceai de busuioc d129 50 gr FARES

Contribuie la functionarea normala a aparatului digestiv.

Contribuie la buna functionare a aparatului urinar.

Calmant al gatului.

Busuiocul „este utilizat in flatulenta, gastrite cronice, enterite, intoxicatii gastro-intestinale, constipatie, crampe stomacale si vomă. Busuiocul este folosit [...] in alte probleme catarale si inflamatii ale mucoaselor, in special ale tractului urogenital precum cistite cronice, nefrite, [...] si de asemenea probleme pulmonare, [...] tuse.”

Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938

Ingrediente: partea aeriana a plantei *Ocimum basilicum*, fam. Lamiaceae, contine ulei volatil, tanin, acid cafeic, acid rozmarinic.

Efect

Antispastic, antiseptic, stomahic (stimuleaza secretia sucurilor gastro-intestinale), carminativ (ajuta eliminarea gazelor intestinale), antiemetic (indeparteaza senzatia de greata), antiinflamator, emolient, galactagog (stimuleaza secretia lactata), diuretic, reconfortant, tonic.

Întrebuintari principale

Balonare, colici, colite spastice si de fermentatie, gastrite

Alte întrebuintari

Inapetenta (lipsa poftei de mancare), raceli, bronsite, cistita, astenie, alaptare.

Contraindicatii

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la aceasta planta.

La dozele recomandate nu se cunosc contraindicatii.

Acest ceai nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

Preparare

Peste o lingurita planta se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Întrebuintare

Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi, inainte de masa.

Prezentare: cutie a 50 g