



Ceai din radacina de valeriana 50 gr ADNATURA

Compozitie

Radacinile plantei de valeriana - Rhizoma Valerianae.

Principii active

Radacina de valeriana contine ulei volatil, acid cafeic, acid clorogenic, substante terpenoide, sescviterpene, acid salilic, glucide, flavonoizi, taninuri, rasini, cumarine.

Proprietati

Sedativ asupra sistemului nervos si cardiac, antiseptic, antispastic.

Recomandari

Intern: distonii neurovegetative, insomnie, nervozitate, palpitatii, colici stomacale de natura nervoasa, anxietate, afectiuni cardiace, viermi intestinali, tulburari de menopauza.

Mod de administrare

Intern: infuzie din 1-2 lingurite cu planta la o cana cu apa clocotita. Se lasa acoperit 10-15 minute. Se beau 1-2 cani cu ceai in cursul unei zile, sau seara inainte de culcare.

Contraindicatii

La dozele recomandate nu se cunosc.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.

A nu se depasi doza zilnica recomandata.