



Ceai din flori de lavanda 50 gr ADNATURA

Compozitie

Flori de lavanda - Lavandulae flos.

Actiune

Sedativ, relaxant, antidepresiv, antispastic, anxiolitic, antiseptic, antiinfectios, analgezic, hipotensiv, coleretic-colagog, diuretic, antimicrobial, expectorant, cicatrizant.

Întrebuintari principale

Intern: in mod traditional in insomnie, agitatie, oboseala, iritabilitate, atacuri de panica, depresii, migrene, raceli, tuse, afectiuni cardiace si digestive cu substrat nervos, dureri de cap, hipertensiune arteriala, dispepsii, diaree cauzata de stress, afectiuni respiratorii, viermi intestinali, reumatism.

Extern: rani, arsuri, igiena bucala, acnee, micoze, reumatism, dureri articulare.

Mod de administrare

Intern: infuzie-peste o lingurita cu planta se toarna 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi.

Extern: se prepara infuzie concentrata din 2 linguri planta la o cana cu apa clocotita. Se pun comprese pe zona afectata sau se fac bai locale.

Contraindicatii

Sarcina, alaptare, copii mici, alergie la lavanda.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.