



Ceai de afin 50 gr DACIA PLANT

Afinul face parte din familia Ericaceae, fiind un arbust mic, cu tulpini taratoare, de culoare verde. Frunzele sunt rotund-ovate pana la eliptice iar florile, de culoare roz-palide au petalele unite in partea de sus sub forma de clopotel. Fructele, de culoare negru-albastrui au forma sferica, fiind zemoase, cu suc violaceu si gust placut dulce-acrisor. Creste in regiunile alpine, la altitudini de pana la 2000-2500m, pe versantii umbriti si umezi, in padurile de conifere, pe stanci si pajisti montane.

Se mai numeste afene, afin de munte, afine negre, afinghi, asine, coacaza, pomusoare, cucuzie.

Mod de administrare

Intern:

Pulberea cu administrare sublinguala - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia o lingurita cu pulbere de patru ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa.

Maceratul la rece - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 de minute inainte de mese.

Infuzia - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa clocotita, se mentine timp de 15 minute, la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 de minute inainte de mese.

Extern:

Se fac spalaturi locale sau bai de sezut de 3-4 ori pe zi cu infuzia sau cu maceratul obtinute din planta.

Ingrediente:

Afin (*Vaccinium myrtillus*) - frunze.

Contribuie la:

Intern:

- normalizarea tranzitului intestinal accelerat;
- detoxifierea tractului intestinal, prin eliminarea florei de fermentatie si putrefactie;
- detoxifierea tractului urinar;
- mentinerea in concentratii normale a glucozei din sange;
- protejarea si regenerarea vaselor capilare sanguine din piele si retina;
- reducerea riscului de sangerare;
- mentinerea in concentratii normale a acidului uric din sange.

Extern:

- reducerea disconfortului care apare la nivelul pielii;
- reducerea riscului de sangerare;

- reducerea disconfortului care apare la nivelul venelor hemoroidale si mucoasei anale.

Contraindicatii

Intoleranta la afin.

Precautii

Pacientii cu diabet zaharat insulino-dependent vor fi tinuti sub stricta supraveghere, mai ales in primele saptamani de tratament, prin inregistrarea zilnica sau chiar de 2 ori pe zi a valorilor glicemiei si ajustarea dozelor de insulina in functie de noile valori obtinute.