



Tămâie Boswellia Extract 500mg 60 cps vegeta NUTRIFIC

Boswellia serrata, cunoscută și sub numele de tămâie indiană, este o plantă cu o istorie îndelungată în medicina tradițională, în special în Ayurveda, medicina tradițională indiană. Extrasele din rășina sa sunt apreciate pentru proprietățile lor **antiinflamatorii**^[1], **analgezice** și pentru **capacitatea de a îmbunătăți sănătatea articulațiilor și a sistemului respirator**. Extrasele din Boswellia serrata sunt bogate în **acizi boswellici**, compuși activi care sunt considerați a fi principalele surse ale efectelor terapeutice ale plantei.

Beneficii / efecte

Studiile științifice au identificat mai multe beneficii ale extrasele de Boswellia serrata, incluzând:

- **proprietăți antiinflamatorii**: acizii boswellici inhibă producția de leucotriene - mediatori chimici implicați în procesele inflamatorii. Aceasta face Boswellia serrata utilă în **tratamentul bolilor inflamatorii**, cum ar fi **osteoartrita, artrita reumatoidă și colita ulceroasă**;
- **ameliorarea durerilor articulare**: studiile au arătat că Boswellia serrata poate reduce durerea și poate îmbunătăți mobilitatea la persoanele cu osteoartrită și artrită reumatoidă, reducând nevoia de medicamente analgezice convenționale;
- **suport respirator**^[2]: extrasele din Boswellia au fost studiate pentru efectele lor benefice în gestionarea astmului bronșic, prin reducerea frecvenței și severității atacurilor de astm;
- **proprietăți anticancerigene**: cercetările preliminare sugerează că acizii Boswellici pot inhiba creșterea celulelor canceroase în anumite tipuri de cancer, cum ar fi glioblastomul și cancerul de sân, deși sunt necesare mai multe studii pentru a confirma aceste efecte.

*Etichetă curată

Eticheta curată reprezintă garanția noastră în ceea ce privește calitatea ingredientelor naturale din compoziția suplimentelor Nutrific. În compoziția capsulelor nu folosim organisme modificate, excipienți nedorți precum dioxidul de titan, silica, talc, stearat de magneziu, ulei de palmier sau coloranți sintetici. Suplimentele alimentare Nutrific conțin ingrediente naturale, familiare, ușor de recunoscut, cu caracteristici și beneficii specifice facil de parcurs.

*Vegetarian

Produs/supliment alimentar recomandat vegetarienilor.

Recomandări și indicații terapeutice

Tămâie Boswellia Extract 500 mg din gama **Nutrific Elementar** este un supliment cu **eficiență maximă**, produs în **România**, din **ingrediente de calitate, validate științific** și este recomandat în:

- Afecțiuni digestive;
- Afecțiuni hepatice;
- Afecțiuni intestinale;
- Afecțiuni renale;
- Afecțiuni respiratorii;
- Artroze;
- Astm/tuse;
- Diverse dureri și inflamații.

Ingrediente/capsulă: extract din rășină de Boswellia serrata, standardizat la 65% acizi boswellici – 500 mg; capsulă: vegetală.

Mod de administrare

Adulți și tineri: câte 1-2 capsule de 2 ori/zi, de preferat în timpul mesei, cu o cantitate adecvată de apă. Pentru rezultate optime se recomandă utilizarea produsului în cure de 3 luni. A se consuma la minimum 2 ore de medicamente.

Conținut pachet

Flacon PET cu 60 capsule vegetale, cantitate netă 37,5 grame.

[1] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3309643/>

[2] <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/boswellia-serrata>