

Ceai de patlagina 20 gr HYPERICUM

Adjuvant in reducerea inflamatiilor tractului respirator.



Recomandari:

Patlagina este una dintre cele mai cunoscute plante medicinale fiind prezenta in majoritatea Farmacopeilor. Produsele obtinute din aceasta planta sunt deosebit de eficiente in calmarea starilor inflamatorii ale tractului respirator, contribuind si la mentinerea sanatatii mucoaselor orale si faringiene si calmand episoadele de tuse. De asemenea, ceaiul de Patlagina ajuta la mentinerea sanatatii aparatului digestiv si are proprietati hemostatice datorita continutului de vitamina K. Folosite extern, frunzele de Patlagina sunt cicatrizante si dezinfectante, stimuland mecanismul natural de refacere a pielii.

Proprietati:

Ajuta la mentinerea sanatatii mucoaselor orale si faringiene. Stimuleaza mecanismul natural de refacere a pielii. Faciliteaza calmarea tusei. Actiune emolienta, calmanta, cicatrizanta, antibacteriana, laxativa, hipotensiva, antiinflamatoare, hemostatica si diuretica.

Mod de folosire:

Intern - sub forma de infuzie din 1-2 lingurte de frunze la 200 ml de apa clocotita. Se beau 2-3 ceaiuri pe zi, indulcite cu miere.

Extern - sub forma de infuzie pentru gargara si bai locale.

Compozitie:

frunze de Patlagina (Folium Plantaginis).