

Ceai sunatoare 80 pl FARES

Beneficii



Ajută la menținerea echilibrului emoțional
Susține secreția și eliminarea bilei în duoden
Ajută la menținerea integrității și funcționalității mucoasei gastro-duodenale
Favorizează epitelizarea

Arii de acțiune: Calm și relaxare | Ficat | Intestin iritabil | Somn odihnitor | Stomac | Vezică biliară

Descriere

Nu-i de mirare că a fost numită Iarba Sfântului Ioan, căci multe legende și credințe populare sunt legate de sunătoare, această plantă fiind folosită de secole pentru menținerea sănătății. Medicii antici, de la Dioscoride și până la Hippocrate, i-au apreciat proprietățile benefice pentru sistemul digestiv, urinar, pentru probleme menstruale, și chiar au recomandat-o contra melancoliei.

Tip produs: Aliment

Greutate netă: 48.5 g

Condiții de păstrare: La loc uscat și la temperatura mediului ambiant

Ingrediente

Sunătoare (Hyperici herba).

Mod Administrare

Preparare:

Peste un plic se toarnă 250 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit.

Se beau 2-3 căni cu ceai pe zi.

Atenționări:

Nu este indicat în sarcină și alăptare.

În asociere cu contraceptive orale și antidepresive poate diminua efectul acestora.