

Fructoza 300 gr SOLARIS



Detalii produs

Fructoza este o monozaharidă prezentă din abundență în fructe, în anumite legume și în miere. Este un produs destinat folosirii curente ca îndulcitor având o putere de îndulcire de 1,5-2 ori mai mare decât a zahărului. Fructoza este asimilată mai lent decât glucoza în organismul uman. Are indicele glicemic 23. Fructoza este recomandată în regimuri de slăbit, sportivilor, celor care desfășoară o activitate intelectuală intensă sau stresantă, persoanelor de vârstă a treia dar și copiilor.

Beneficii produs

Putere de îndulcire mai mare decât a zahărului
Este stabilă la coacere, fierbere sau congelare

Ce conține

Sirop de porumb cu conținut ridicat de fructoză (porumb nemodificat genetic).

Valori medii nutriționale

Valoare energetică 1663 kJ / 398 kcal
Grăsimi 0 g din care acizi grași saturați 0 g
Glucide 100 g din care zaharuri 100 g
Proteine 0 g
Sare 0 g

Recomandări

Se folosește ca și înlocuitor pentru zahăr.