

Bio-caroten+e 60 cps PHARMA NORD

Descriere:



Beta-caroten pur, precursorul natural al vitaminei A, într-o formă stabilă și ușor digerabilă
1 Provitamina A pentru menținerea sănătății pielii, a vederii normale și a sănătății membranelor mucoase
2 Conține vitamina E naturală, care contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ
Fabricat în Danemarca sub control farmaceutic

Compoziție:

1 capsula conține: %DZR
1 Beta-caroten 6 mg 125%
2 Vitamina E (d-a-Tocoferol) 10 mg 83%
DZR = Doza Zilnică Recomandată.
Forma farmaceutică: Capsule moi

Administrare:

1 capsula pe zi sau după recomandarea medicului.
Nu depășiți doza zilnică recomandată.

Informații utile:

Capsulele trebuie înghițite întregi și administrate în timpul mesei sau după o masă la care se consumă grăsimi.
La administrarea a 3 sau mai multe capsule pe zi, pielea poate căpăta o nuanță asemănătoare bronzului.

Folosirea dozelor mari pe perioade lungi de timp (5 sau mai multe capsule pe zi) nu este recomandată pentru fumătorii înrațiți.

Prefixul Bio nu se referă la proveniența din sistemul de agricultură ecologică, ci la biodisponibilitatea produsului.

Ingrediente:

Ulei de soia, gelatină, glicerol, beta-caroten, vitamina E (d-a-Tocoferol), dioxid de siliciu, ulei hidrogenat de soia.
Depozitare

Se recomandă păstrarea produsului în spații întunecoase, uscate, la temperatura camerei.

A nu se lăsa produsul la îndemână și la vederea copiilor mici.

Femeile gravide și cele care alăptează, precum și persoanele care iau medicamente, trebuie să ceară avizul medicului înainte de administrarea suplimentelor alimentare.

Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

Bio-Caroten+E conține un amestec de beta-caroten și vitamina E naturală. Beta-carotenul și vitamina E sunt amestecate într-o matrice de ulei, matrice care păstrează amestecul stabil și crește biodisponibilitatea produsului.

Studiile documentează faptul că beta-carotenul sub formă de supliment are o biodisponibilitate mai mare decât atunci când îl ingerăm din legume.

Ce este beta-carotenul?

Beta-carotenul este o carotenoidă. El aparține unui grup de coloranți vegetali galbeni-roșii și este cel care dă morcovilor culoarea portocalie. Beta-carotenul este o substanță liposolubilă și are nevoie de prezența grăsimilor pentru a putea fi absorbit în organism. Absorbția are loc la nivelul intestinului subțire.

Beta-carotenul este și o pro-vitamină și poate fi convertit în vitamina A atunci când organismul are nevoie. Beta-carotenul produs prin sinteza chimică este folosit ca și colorant alimentar.

Beta-carotenul și vitamina A

Beta-carotenul este o sursă vegetală de vitamina A și, în anumite părți ale lumii, este, practic, singura sursă de vitamina A a populației. Când beta-carotenul este convertit în vitamina A, aceasta contribuie la menținerea sănătății pielii și a membranelor mucoase. Ea este implicată și în menținerea vederii normale. Mai mult, vitamina A contribuie la procesul de diferențiere celulară din organism și la funcționarea normală a sistemului imunitar.

Ingestia alimentelor și a suplimentelor alimentare care conțin cantități mari de beta-caroten (30mg sau mai mult) poate duce la colorarea pielii într-o nuanță gălbuie asemănătoare bronzului, ca urmare a acumulării beta-carotenului în țesutul subcutanat (hipoderm), mai ales la nivelul mâinilor și picioarelor. Această culoare dispare în momentul în care cantitatea de beta-caroten este diminuată.

Beta-carotenul și fumătorii

Suplimentele cu beta-caroten ar trebui să fie administrate cu precauție la fumători. Există cercetări care arată că doze mari de beta-caroten administrate fumătorilor înrăiți pot crește riscul de cancer de plămâni.

Nu există dovezi care să sugereze faptul că suplimentele cu beta-caroten sunt dăunătoare pentru nefumători.

Surse de beta-caroten

Beta-carotenul se găsește în diferite alimente, cele mai bune surse fiind:

- legume verzi
- brocoli
- morcovi
- ardei gras roșu
- dovlecel
- caise

Conținutul de beta-caroten din legume poate varia foarte mult, în funcție de o serie de factori precum: solul în care au fost cultivate legumele, fertilizatorii, vântul, condițiile meteo și tratamentele la care a fost supusă recolta.

Vitamina E

Bio-Caroten+E conține vitamina E naturală sub forma d-a-Tocoferol, cel mai activ tip de vitamina E din organism. Pentru o absorbție optimă, Bio-Caroten+E ar trebui ingerat împreună cu alimentele. Efectul principal al vitaminei E este acela de antioxidant. El se manifestă prin protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, prin inhibarea oxidării acizilor grași nesaturați. Vitamina E sprijină protecția celulelor organismului împotriva stresului oxidativ. Nevoia de vitamina E este direct proporțională cu ingestia de acizi grași polinesaturați.

Vitamina E se găsește în:

- Ulei de germeni de grâu
- Migdale, nuci
- Produse lactate grase
- Ouă
- Legume verzi

Mod de prezentare:

60 capsule moi