



Vitamina c comprimate masticabile-formula noua imbunatatita 60 cpr FARES

Beneficii

funcționarea normală a sistemului nervos
reducerea oboselii și extenuării
protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ
metabolismul energetic normal
crește absorbția fierului
100% natural

Arii de acțiune: Antioxidant | Imunitate | Vitamine

O capsulă conține:

- fructoză
- extract uscat din fructe de acerola (*Malpighia glabra*) standardizat în min. 25% vitamina C 300 mg
- extract uscat de coacăze negre (*Ribes nigri fructus*) standardizat în min. 25% vitamina C 40 mg
- extract uscat de măceșe (*Cynosbati fructus*) standardizat în min. 25% vitamina C 40 mg
- ulei esențial de lămâie (*Citri aetheroleum*) 25,5 mg
- extract uscat de afine (*Myrtilli fructus*) standardizat în min. 25% vitamina C 20 mg
- excipienți: agent de încărcare: celuloză; agent de curgere: aerosil, stearat de magneziu.

Produsul nu conține zahăr.

Un comprimat conține 100 mg Vitamina C, asigurând 125% din valoarea nutrițională de referință.

Fructele de acerola, cunoscute și sub numele de vișină tropicală sau cireasă portorică, au cel mai mare conținut de vitamina C. Fructul de acerola mai conține provitamina A, vitamina B1, B2, B3, B5, magneziu, potasiu. În comparație cu 100 g de portocale, care conțin 50 mg vitamina C, aceeași cantitate de acerola conține însă de la 1500 la 5000 mg de vitamina C.

Coacăzele negre erau încă din secolul al XVIII - lea preparate oficinale în The London Pharmacopoeia, sub forma de *Syrupus Ribis nigri*, și de *Succus Ribis nigri inspissatus*. Coacăzele sunt bogate în vitamine (în special vitamina A, B3, B5, C și E), minerale (potasiu, calciu, fier,

mangan, magneziu) și flavonoide.

Afinele au fost cunoscute din cele mai vechi timpuri în principal în domeniul alimentar dar, datorită conținutului în taninuri, în special, au fost mult apreciate ca remediu inclusiv în medicina românească științifică și populară. Fructele de afin au o însemnată valoare nutritivă și fiziologică, conferită și de alți compuși pe care îi conțin precum polifenolii, flavonoidele, vitamina C, și antocianozidele care le dau culoarea albastră.

Întrebuințarea **măceșului** nu era lipsită de interes în România la mijlocul secolului trecut, medicina științifică din acea perioadă aprecia la măceșe bogăția în vitamina C, considerând pe atunci că 3 grame de coji de fructe sunt suficiente să dea vitamina C necesară pe o zi unui om. Fructele de măceș sunt foarte apreciate pentru conținutul lor bogat în vitamina C, carotenoide, vitaminele A, B1, B2, E, P, PP și K. Măceșele au cu 40-50% mai multă vitamina C decât lămâia și cu 60% mai mult decât grapefruitul.

Uleiul esențial de **lămâie**, bogat în limonen, este folosit atât ca aromatizant alimentar pentru a corecta gustul și a crește puterea infuziilor și a tincturilor amare, dar și în aromaterapie datorită virtuților conferite de aroma sa tonică, reconfortantă, răcoritoare și agreabilă.

Mod Administrare

Copii 3 - 6 ani: 1 comprimat de 2 ori pe zi.

Copii 7 - 12 ani: 1 comprimat de 3 ori pe zi.

Copii peste 12 ani și adulți: 2 comprimate de 2 ori pe zi.

Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 8 comprimate pe zi.

Durata curei: 1 lună. Cura se poate repeta la nevoie.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Nu este indicat persoanelor cu intoleranță la fructoză.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 2 comprimate de 2 ori pe zi, între mese, timp de 4 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI: Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru susținerea imunității la copii cu vârste între 3 - 6 ani, produsul se poate asocia cu comprimatele Echinacea cu propolis și vitamina C F170.

Pentru susținerea imunității la copii peste 6 ani și adulți, produsul se poate asocia cu capsule Imunitate respirator și digestiv F160, capsule Imunitate cu 7 ciuperci F163 sau capsule Zinc+vitamina D3 F180 și ceai Imunitate F146.

