



Iod complex 30 cpr DACIA PLANT

Sanatatea glandei tiroide

Sursa naturala de **iod** si seleniu organic, recomandata pentru sustinerea functionarii normale a glandei tiroide si reglarea metabolismului energetic.

Contribuie la

- contribuie la productia normala de hormoni tiroidieni si la functionarea normala a glandei tiroide
- contribuie la metabolismul energetic normal
- ajuta la mentinerea nivelurilor normale ale colesterolului si lipidelor din sange

Actiuni:

astrigent si antiseptic, stomahic si carminativ, antiinflamator, stimulant al circulatiei sangvine, analgezic

Indicatii:

- hipotiroidism
- metabolism lent

Ingrediente

alge-brune (*Fucus vesiculosus*) - extract cu 0,2% iod (250 mg); guggul (*Commiphora mukul*) - rasina (100 mg); brahmi (*Bacopa monnieri*) - parti aeriene (90 mg); drojdie de bere cu seleniu si selenometionina (10 mg); ulei esential de mirt (*Myrtus communis*)(5 mg); ulei esential de mir (*Commiphora myrrha*)(5 mg); agent de incarcare: celuloza microcristalina; agenti antiaglomeranti: dioxid de siliciu coloidal, stearat de magneziu vegetal.

Un comprimat furnizeaza: 0,5 mg (500 µg) de iod (333% din VNR*), 10-14 µg seleniu (18-25% din VNR*) si 16-29 ppm selenometionina.

* Valoare Nutritionala de Referinta conform Regulamentului UE 1169/2011.

Mod de administrare

1 comprimat pe zi. Produsul se administreaza cu 30 de minute inaintea mesei.

Comprimatele se inghit cu apa. In caz de dificultate la inghitire, comprimatele se pot rupe in doua.

Despre Hipotiroidism:

Hipotiroidismul este o afectiune caracterizata prin secretia insuficienta de hormoni tiroidieni.

Hipotiroidismul la adult poate fi intalnit in forme usoare sau medii: gusa simpla este, de cele mai multe ori, o consecinta a aportului insuficient de IOD. Acest element este indispensabil pentru formarea hormonilor tiroidieni (T4/tiroxina contine 4 atomi de iod, iar T3/triiodotironina contine 3 atomi de iod); deficitul de iod are ca rezultat direct un deficit de hormoni tiroidieni. Hipotiroidismul poate evolua si spre forme severe (mixedem) sau poate avea caracter autoimun (tiroidita autoimuna - boala Hashimoto este o afectiune din ce in ce mai raspandita in zilele noastre). Simptomele cele mai frecvente asociate hipotiroidismului sunt: oboseala, lentoarea, starile depresive, senzatia de frig, scaderea ratei metabolismului - cu luare in greutate, constipatia, parul si unghiile uscate si fragile, vocea ragusita, tulburari menstruale.

Contraindicatii

Hipertiroidism, intoleranta la oricare dintre componentele produsului