



Doppel aktiv cardio q10 30 cpr DOPPEL HERZ

Substanțe esențiale pentru funcționarea optimă a inimii și musculaturii

Acizii grași Omega-3, vitaminele, mineralele și Coenzima Q10 sunt printre elementele consumate zilnic de corpul uman. De obicei, acestea sunt obținute de organism printr-o dietă echilibrată și un stil de viață sănătos.

Fiecare capsulă de **Doppelherz® aktiv Cardio Q10** conține o cantitate mare de acizi grași Omega-3, îmbinată perfect cu vitamine, minerale și Coenzima Q10.

Care sunt principalele beneficii ale Omega - 3?

Capsulele Doppelherz® aktiv Cardio Q10 conțin ulei de pește cu 30% acizi grași Omega-3 și sunt o alternativă foarte bună pentru cei care nu consumă pește.

- Ajută la funcționarea eficientă a sistemului cardiovascular și a creierului
- Contribuie la reducerea riscului de producere a infarctului miocardic
- Ameliorează simptomele poliartritei reumatoidale

Datorită efectelor sale benefice, acizii grași **Omega 3** sunt în continuare analizați de către specialiști în crearea suplimentelor alimentare cu formule optime pentru susținerea sănătății organismului.

Care sunt principalele beneficii ale adaosului de Vitamina E și Seleniu?

Efectele benefice ale Omega-3 asupra sănătății inimii sunt îmbunătățite de adaosul de **Vitamina E și Seleniu**, adaos ce protejează celulele împotriva [stresului oxidativ](#).

Vitamina E, denumită și vitamina fertilității, are majore beneficii asupra stării noastre de sănătate. Printre acestea, se numără:

- Efect antioxidant, încetinind îmbătrânirea celulară
- Sprijin pentru sistemul imunitar
- Efectul vasodilatator, care contribuie la menținerea sănătății vaselor de sânge

Seleniul, o adevărată comoară pentru organism, aduce și el o serie de beneficii:

- Previne îmbătrânirea prematură
- Reglează activitatea glandei tiroide
- Stimulează sistemul imunitar

Citește mai mult despre beneficiile Seleniului, [aici!](#)

Care sunt principalele beneficii ale Coenzima Q10?

Cu toții am auzit despre [Coenzima Q10](#), dar puțini știm exact ce este și ce face.

Coenzima Q10, element esențial pentru activitatea marilor consumatori de energie din organism (inima, creier, mușchi, rinichi, ficat):

- Ameliorează simptomele de insuficiență cardiacă
- Are efect anti-aging
- Ajută în lupta împotriva atacului radicalilor liberi
- Ajută la menținerea unui pH normal
- Protejează funcția cognitivă

Viață sănătoasă și activă mai mult timp

Efectele benefice ale **Omega-3** asupra sănătății inimii sunt îmbunătățite de adaosul de **Vitamina E** și **Seleniu**, care protejează celulele împotriva stresului oxidativ. Formula este completată de **Coenzima Q10**, element esențial pentru activitatea marilor consumatori de energie din organism (inima, creier, mușchi, rinichi, ficat) și al cărei nivel scade odată cu înaintarea în vârstă.

Doppelherz® aktiv Cardio Q10, prin conținutul său unic de acizi grași **Omega-3**, **vitamine și Coenzima Q10**, este un supliment alimentar ideal pentru întreținerea unei vieți sănătoase și active.

Compoziție

per Doză zilnică (= 1 Capsulă):

Nutrient	Cantitate
Acizi grași Omega-3	300 mg
DHA (Acid docosahexaenoic)	180 mg
EPA (Acid eicosapentaenoic)	120 mg
Coenzima Q10	30 mg
Vitamina E	6 mg
Seleniu	27,5 µg

Recomandare pentru utilizare:

Se recomandă 1 capsula / zi, după masă, cu o cantitate suficientă de lichid.

Atenționări:

A nu se depăși doza zilnică recomandată.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc un regim alimentar variat și echilibrat sau un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor mici. A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ingredients:

O capsulă conține: Ulei de pește (61,5 %), gelatină, glicerol (agent de umezire), mono- și digliceride ale acizilor grași (emulsifiant), sorbitol (agent de umezire), coenzima Q10 (2 %), oxizi de fier (coloranți), lecitină din soia (emulsifiant), DL-alfa-tocoferol (Vitamina E), selenit de sodiu.