

## Ceai urzica vie 20 pl ADNATURA

### Compozitie

Partea aeriana a plantei de urzica vie-Urtica dioica L.



### Principii active

Substante de natura proteica, aminoacizi, amine, steroli, cetone, ulei volatil, substante grase, sitosteroli, acid formic si acetic, vitaminele C, B2, si K, acid pantotenic, acid folic, clorofila, protoporfirina si coproporfirina, b-caroten, saruri de Ca, Mg, Fe, Si, fosfati.

### Actiune terapeutica

Antianemic, hemostatic, antidiabetic, diuretic, colagog, antialergic, depurativ, hipotensiv, creste diureza, are actiune trofica, emolienta si expectoranta, elimina acidul uric, actiune astringenta si antiseptica, antimicrobiana si antidiareica; vitaminizanta si hipoglicemianta.

### Recomandari

Intern: probleme renale (litiaze), stari diareice, lipsa de vitamine, anemii, hemoragii, diabet, alergii, edeme, guta, hipertensiune, tuse convulsiva.

Extern: eczeme, pentru tratarea parului degradat.

### Mod de administrare

Intern: infuzie dintr-o lingurita de produs ( un pliculet) la 250ml apa clocotita, se lasa acoperit 15-20 minute si apoi se strecoara. Se beau 2-3 cani pe zi cu o ora inainte de masa.

Extern: pentru bai locale, comprese sau tratamente capilare. Se prepara un decoct concentrate din 3 linguri de planta la 250 ml apa. Se fierbe 5 minute, se lasa acoperit 15-20 minute dupa care se filtreaza.

### Contraindicatii

Nu are.