

## Ceai digestiv 50 gr ADNATURA

### Ingrediente:



Seminte de coriandru (*Coriandrum sativum*) - 14%, fructe de anason (*Pimpinella anisum*) - 14%, fructe de chimen (*Carum carvi*) -13%, frunze de păpădie (*Taraxacum officinale*) - 13%, părți aeriene de coada-șoricelului (*Achillea millefolium*) - 11%, flori de gălbenele (*Calendula officinalis*) - 11% părți aeriene de cimbru-de-cultură (*Thymus vulgaris*) -10%, rizomi de ghimbir (*Zingiber officinale*) -9%, scoarță de scorțișoară (*Cinnamomum cassia*) -3%, rădăcini de lemn-dulce (*Glycyrrhiza glabra*) - 2%.

### Principii active:

Acid petroselinic, acid linoleic, acid oleic, acid palmitic., linalool, a-pinen, camfor, geraniol, lactone sesquiterpene amare, cunoscute în principal ca principii amare, polifenoli, cumarine, flavonoide, beta-amirina, taraxasterol, taraxerol, precum și sterolii liberi (sitosterol, stigmasterin, fitosterină), zingiberen, zingeronă, gingeroli, shogaol,  $\alpha$ -farnesen, hidroxicalkon, cinamaldehydă, terpenoide, lignani, derivați de aminoacizi, acizi grași și alcanide, glicirizină și multe altele.

### Beneficii:

- Susținerea sistemului digestiv, stimularea digestiei, a secreției gastrice, menține funcționarea sistemului digestiv la parametrii normali.
- Ajută la eliminarea disconfortului gastric determinat de gazele abdominale, de crampe și de hipersecretia gastrică și biliară.
- Stimulează digestia greoaie.

### MOD DE UTILIZARE:

Uz intern:

Infuzie - peste 1-2 lingurițe cu plantă sau 1-2 pliculețe de ceai se toarnă 250 ml de apă

clocotită. Vasul se acoperă și se lasă în repaos 10-15 minute, după care se strecoară. Se beau 2-3 căni cu ceai pe zi. Se recomandă cure de 3 săptămâni. După o pauză de 3 zile, se poate relua până la obținerea rezultatelor dorite.

### **Atentionari :**

La dozele și la modul de utilizare recomandate nu se cunosc efecte adverse, excepție putând face unele persoane alergice la oricare dintre ingrediente.