



## **Melatonina 1mg aroma naturala cirese 60 cps GNC**

### **Proprietăți:**

- atenuează și tratează o varietate largă de tulburări ale somnului;
- ajută organismul să mențină ritmul circadian (de a ști când trebuie să doarmă și când trebuie să se trezească), insomnie;
- adjuvant în stres legat de viața cotidiană, de muncă, persoanelor în vârstă, femeilor aflate la menopauză, persoanelor care călătoresc, în caz de schimbare de fus orar;
- reglează activitatea hormonală;

- antioxidant;
- susține buna funcționare a sistemului nervos.

### **Ingrediente active per tableta:**

Melatonina 1 mg.

### **Mod de administrare:**

1 tableta înainte de culcare. Nu depășiți doza recomandată într-o perioadă de 24 de ore.

### **Atenționări:**

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și vederea copiilor mici. A nu se depăși doza recomandată pentru consum zilnic.

### **Prezentare:**

60 tablete