

Ceai antistres 30 gr HYPERICUM

Sedativ asupra sistemului nervos central, tonifiant al celulei nervoase.



Recomandari:

Se utilizeaza in stari de oboseala, surmenaj, stres, agitatie nervoasa, tulburari cardiace si digestive cu substrat nervos, avitaminoze, insomnii.

Proprietati:

Actiune vitaminizanta si mineralizanta.

Mod de folosire:

Intern - infuzie din 1-2 lingurite planta (1-2 plicuri) la 200 ml apa, se beau 3 cani de ceai pe zi, in cure de 2 saptamani sau la nevoie pentru linistirea starilor de stres.

Extern: Plantele dintr-o cutie se introduc intr-un tifon care se tine in apa fierbinte o jumatate de ora, apoi se completeaza apa pentru baia generala.

Compozitie:

Sunatoare-(*Hypericum perforatum*), Musetel-(*Matricaria chamomilla*), Soc-(*Sambucus nigra*), Menta-(*Mentha piperita*), Sovarv-(*Origanum vulgare*), Cimbrisor-(*Thymus serpyllum*), Paducel-(*Crataegus monogyna*), Talpa- gastei-(*Leonurus cardiaca*), Ciubotica -cucului-(*Primula officinalis*), Gentiana-(*Gentiana asclepiadea*), Maces-(*Rosa canina*), Catina-alba-(*Hippophae rhamnoides*), Coriandru-(*Coriandrum sativum*).