

## Ceai de fenicul 20 pl ADNATURA

- Susține apetitul și sănătatea digestivă.



- Ajută la menținerea funcționării optime a tractului respirator.
- Ajută la eficientizarea secrețiilor bronhice și la protejarea mucoasei tractului respirator.
- Susține secrețiile digestive și motilitatea gastrointestinală, contribuie la eliminarea gazelor digestive.
- Sprijină lactația naturală datorită uleiurilor volatile prezente în această plantă.
- **Principii active:**
- flavonoide; zaharuri; substanțe minerale; ceruri; stigmasterina, ulei volatil (componenta majoră a uleiului este trans-anetolul (34,8-82,0%); ceilalți compuși principali sunt fenconă (1,6-22,8%), estragol (2,4-17,0%), limonen (0,8-16,5%) și cis-anetol (0,1-8,6%).

### **MOD DE UTILIZARE:**

**Intern:** infuzie-pesto o linguriță cu plantă se toarna 250 ml apă clocotită. Vasul se acopera și se lasa în repaus 10-15 minute, după care se strecoara. Se bea îndulcit după gust, 1-2 cani cu ceai pe zi.

### **Contraindicații:**

Ulcer gastric și duodenal, enterocolite cronice, epilepsie și în timpul sarcinii.

### **Atenționari :**

La dozele și la modul de utilizare recomandate nu se cunosc alte efecte adverse, excepție putând face unele persoane alergice la oricare dintre ingrediente.