



Ceai antibronșitic 30 gr HYPERICUM

Reduce inflamațiile căilor respiratorii și calmează tusea.

Recomandari:

Mărește secrețiile bronșice, ușurând expectorația.

Proprietati:

Emolient, expectorant, antiseptic, antiinflamator.

Mod de folosire:

Intern - infuzie din 1-2 lingurițe plantă (1-2 plicuri) la 200 ml apă fierbinte. Se lasă acoperit 5 minute, se filtrează, se bea 2-3 cani de ceai pe zi în cure de 3-4 săptămâni.

Extern: ceaiul se adaugă în apa de baie; inhalare de vapori.

Compoziție:

Pin-(*Pinus sylvestris*), Patlagina-mare-(*Plantago majus*), Potbal-(*Tussilago farfara*), Tei-(*Tilia cordata*), Urzica-(*Urtica dioica*), Soc-(*Sambucus nigra*), Cimbrisor-(*Thymus serpyllum*), Trei-fratipatati-(*Viola tricolor*), Paducel-(*Crataegus monogyna*), Ciubotica- cucului-(*Primula officinalis*), Lichen- de- piatra-(*Cetraria islandica*), Sovarv-(*Origanum vulgare*).