



Catina deshidratata 100 gr CARMITA

Compoziție: pulbere din semințe de cătină, obținută prin măcinarea lentă pe o moară tradițională cu pietre a semințelor de cătină. Prin măcinarea lentă, valoarea nutrițională este superioară față de măcinarea industrială.

Pulberea obținută din fructe uscate se ia în caz de anemie, arteroscleroză și fragilitate vasculară. Cele mai spectaculoase efecte se obțin cu un preparat format dintr-o linguriță de pulbere de cătină, una de polen și una de miere. Pacienții cu sechele după accidente vasculare se recuperează foarte rapid cu ajutorul acestui remediu.

Mod de utilizare: se folosește în cure sau preparate culinare precum salate, sosuri, în amestec cu miere, iaurt sau pentru preparare ceai.

Ideal pentru sportivi, vegetarieni, vegani, dieta paleolitică.