

Gotu kola 120 cps PROVITA



Descriere:

În natură, funcția determină forma. În consecință, forma creierului este determinată de funcțiile acestuia. Nu ar trebui să fie o surpriză atunci, că una dintre cele mai prețioase medicamente pe baza de plante din Medicina Ayurvedică și medicina chineză, Gotu Kola (sanskrită: Brahmi, latină: Centella asiatică), are frunze care seamănă foarte mult cu forma creierului uman. La urma urmei, a fost venerată de mii de ani pentru capacitatea sa de a spori funcția cognitivă. Această plantă este un adevărat panaceu al vindecării; un adevărat adaptogen (un termen folosit pentru a descrie plantele care au un efect de echilibrare și armonizare

asupra minții, corpului și spiritului). Din acest motiv, a fost extrem de apreciată atât în India, cât și în China, cu referințe la plantele care apar în textele medicale ayurvedice și textele clasice.

Actiune:

1. Îmbunătățirea funcției și longevității creierului: În toată Asia, Gotu Kola era cunoscută ca planta pentru longevitate. Maestrul Daoist și cultivatorul de semințe de plante, Li Ching-Yuen a fost, în timpul său, un faimos promotor și utilizator al plantei. Textele medicale antice chinezești spun că a murit la vârsta de 256 de ani și a atribuit în mare parte longevității folosirea zilnică de Gotu Kola. În timp ce exactitatea acestor înregistrări se poate dezbate, Gotu Kola este o plantă bine studiată, iar marea majoritate a proprietăților ei terapeutice, inclusiv capacitatea de a prelungi în mod măsurabil durata vieții, au fost documentate și validate de știința și comunitatea științifică. Proprietățile sale de extindere a vieții se datorează cel mai probabil unei combinații sinergice a efectelor sale puternice asupra minții, corpului și spiritului – în toate sensurile, asupra întregii persoane. Beneficiile plantei variază de la îmbunătățirea semnificativă a memoriei, restabilirea celulelor cerebrale și a funcției nervoase, până la îmbunătățirea calității și circulației sângelui, restabilirea digestiei și accelerarea vindecării ranilor.

2. Creșterea inteligenței și funcției cognitive: De interes deosebit în lumea noastră modernă, cu ritm intelectual rapid, este capacitatea lui Gotu Kola de a spori aproape fiecare aspect al funcționării psihice. De obicei plantele sau substanțele care pot produce astfel de efecte sunt foarte stimulante; cu toate acestea, Gotu Kola este modulatoare, ceea ce o face ideală pentru oricine caută un stimulent cognitiv fără efectele secundare nedorite și dezechilibrante ale substanțelor stimulante. Într-un studiu, copiii care au luat o jumătate de gram de pulbere de extract Gotu Kola în fiecare zi, timp de un an, au demonstrat o îmbunătățire semnificativă a nivelului lor intelectual. După șase luni, a existat o îmbunătățire substanțială a inteligenței, a funcției cognitive și a concentrării.

3. Reconstruiește sistemul nervos și reduce anxietatea și stresul: În medicina ayurvedică, efectele Gotu Kola o clasifică ca pe o plantă rasayana sau rejuvenativă, datorită capacității sale de a restabili funcționarea, echilibrul și sănătatea în multe părți ale minții și corpului. De exemplu, este o plantă extrem de vindecătoare pentru sistemul nervos și s-a demonstrat că repară și restaurează axonii, care sunt utilizați pentru transmiterea impulsurilor nervoase în creier și corp. Ca atare, a fost folosit ca medicament anti-anxietate, anti-stres și anti-insomnie pe tot parcursul lungii sale istorii de

utilizare.

Abilitatea Gotu Kola de a imbunatati calitatea sangelui si circulatia este probabil una dintre principalele componente ale efectelor sale rejuvenative, deoarece sangele nostru vine in contact si hraneste aproape fiecare zona a mintii si corpului nostru, furnizand oxigen si alti fitonutrienti.

4. Efecte psiho-spirituale: Planta iluminarii: Gotu Kola a fost de mult timp o planta favorita a taoistilor, calugarilor si yoghinilor datorita efectelor cerebrale unice. Multe texte ayurvedice fac referire la proprietatile spirituale ale plantei, care se refera in mod poetic la aceasta ca "Planta iluminismului". Meditatorii, in particular, au cautat planta pentru a-si armoniza emisfera creierului drept si stang, ceea ce produce o stare de constientizare crescuta, vazuta in mod obisnuit de catre oameni, care demonstreaza ceea ce faimosul psihiatru american Mihaly Csikszentmihalyi a popularizat ca o "stare de flux" - stare in care devii puternic focalizat si absorbit de activitatea pe care o depui, in care toate circuitele de invatare (asimilare) din creier sunt semnificativ imbunatatite.

Ingrediente / capsula:

Pulbere din frunze de Gotu Kola (Centella asiatica) - 500 mg;

Capsula vegetala (hipromeloza) - 98 mg;

Celuloza microcristalina (agent de incarcare) - 50 mg;

Stearat de magneziu vegetal (agent antiaglomerant) - 5 mg.

Doza recomandata (numai pentru adulti): numai pentru adulti 2-3 capsule /zi.

Atentionari: A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic. Consultati un specialist pentru o utilizare prelungita. Daca sunteti insarcinata sau alaptati, nu folositi acest produs. Daca maniferstarile neplacute persista sau se agraveaza ori apar altele noi, incetati utilizarea si consultati specialistul. Consultati specialistul inainte de a utiliza acest produs daca folositi concomitent medicamente cu prescriptie medicala. Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

Recomandari privind administrarea: Ca si in cazul oricarui produs nou pe baza de plante pe care il introduceti pentru prima data, se recomanda sa incepeti cu o doza mai mica si sa migrati spre doze mai mari pe masura ce va familiarizati cu efectele sale asupra mintii si corpului. Suplimentele Gotu Kola sunt sigure pentru a fi administrate pe termen lung, dar multi practicanti ayurvedici recomanda sa faceti o pauza de 2-3 zile dupa o administrare continua de 3-4 saptamani la dozajul maxim.