



Multivitamina century 130 cps SWANSON

INGREDIENT ACTIV:

Vitamina A	1800 mcg (6000 UI)	188
Vitamina C	90 mg	150
Vitamina D	10 mcg (400 UI)	200
Vitamina E	20 mg (30UI)	201
Vitamina B1	2,25 mg	161
Vitamina B2	2,6 mg	163
Vitamina B3	20 mg	111
Vitamina B6	3 mg	150
Vitamina B12	9 mcg	900
Acid pantotenic	10 mg	167
Vitamina K	25 mcg	33

Acid folic	400 mcg	188
Calciu	162 mg	20.2
Fier	27 mg	193
Crom	25 mcg	21
Iod	150 mcg	100
Magneziu	100 mg	33.3
Zinc	15 mg	96
Seleniu	25 mcg	31
Cupru	2000 mcg	143
Molibden	25 mcg	33
Mangan	5 mg	125
Potasiu	57,2 mg	1.6
Biotina	26 mcg	16.66

Alte ingrediente: acid stearic, croscarmeloză sodică, stearat de magneziu, carboximetilceluloză.

Doza zilnică recomandată: 1 comprimat. Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat. A se păstra într-un loc răcoros, ferit de căldură, umiditate și lumină excesivă. Nu depășiți doza zilnică recomandată! Nu lăsați la îndemână și la vederea copiilor mici!