

Optisomn 28 cpr ZDROVIT



Beneficii:

Melatonina contribuie la atenuarea tulburarilor de somn, la reducerea timpului necesar pentru a adormi si la reglarea ritmul fiziologic al ciclului somn-veghe. Passiflora induce o stare de calm si un somn odihnitor, creste rezistenta la stres a organismului. Hameiul are un efect calmant asupra sistemului nervos si ajuta la obtinerea unui somn odihnitor. Magneziul si vitamina B6 contribuie la reducerea oboselei si extenuarii, la functionarea normala a sistemului nervos si la la mentinerea sanatatii psihice.

Efecte:

1. Efectul benefic se obtine in conditiile unei doze minime de 0,5 mg melatonina administrate inainte de culcare in prima zi de calatorie si in urmatoarele cateva zile dupa sosirea la destinatie.
2. Efectul benefic se obtine in conditiile unui consum de 1 mg de melatonina inainte de culcare.
3. Efectul benefic se obtine in conditiile unui consum zilnic de 5 mg melatonina.

Passiflora induce o stare de calm si un somn odihnitor, creste rezistenta la stres a organismului. Hameiul are un efect calmant asupra sistemului nervos si ajuta la obtinerea unui somn odihnitor. Magneziul si vitamina B6 contribuie la reducerea oboselei si extenuarii, la functionarea normala a sistemului nervos si la la mentinerea sanatatii psihice. Melatonina contribuie la atenuarea tulburarilor de somn, la reducerea timpului necesar pentru a adormi si la reglarea ritmul fiziologic al ciclului somn-veghe.

Mod de utilizare:

1 comprimat pe zi, seara inainte de culcare, la nevoie.

Contraindicații:

Contraindicat femeilor insarcinate sau care alapteaza, precum si in caz de afectiuni imunitare actuale sau in antecedente, afectiuni hepatice, AVC (accident vascular cerebral), diabet. A se administra cu prudenta persoanelor cu tulburari hormonale, hepatice, renale, cerebrale (migrena, depresie), hipertensiune arteriala. Poate interactiona cu imunosupresoare, corticosteroizi, nifedipina, sedative-hipnotice, hipotensive. Poate influenta reflexele conducatorilor auto si ale persoanelor care manipuleaza utilaje in primele 5 ore de la administrare.

Beneficii:

Melatonina contribuie la atenuarea tulburarilor de somn, la reducerea timpului necesar pentru a adormi si la reglarea ritmul fiziologic al ciclului somn-veghe. Passiflora induce o stare de calm si un somn odihnitor, creste rezistenta la stres a organismului.

Hameiul are un efect calmant asupra sistemului nervos si ajuta la obtinerea unui somn odihnitor. Magneziul si vitamina B6 contribuie la reducerea oboselei si extenuarii, la functionarea normala a sistemului nervos si la la mentinerea sanatatii psihice.

Efecte:

1. Efectul benefic se obtine in conditiile unei doze minime de 0,5 mg melatonina administrate inainte de culcare in prima zi de calatorie si in urmatoarele cateva zile dupa sosirea la destinatie.
2. Efectul benefic se obtine in conditiile unui consum de 1 mg de melatonina inainte de culcare.
3. Efectul benefic se obtine in conditiile unui consum zilnic de 5 mg melatonina.

Passiflora induce o stare de calm si un somn odihnitor, creste rezistenta la stres a organismului. Hameiul are un efect calmant asupra sistemului nervos si ajuta la obtinerea unui somn odihnitor. Magneziul si vitamina B6 contribuie la reducerea oboselei si extenuarii, la functionarea normala a sistemului nervos si la mentinerea sanatatii psihice. Melatonina contribuie la atenuarea tulburarilor de somn, la reducerea timpului necesar pentru a adormi si la reglarea ritmul fiziologic al ciclului somn-veghe.

Mod de utilizare:

1 comprimat pe zi, seara inainte de culcare, la nevoie.

Contraindicatii:

Contraindicat femeilor insarcinate sau care alapteaza, precum si in caz de afectiuni imunitare actuale sau in antecedente, afectiuni hepatice, AVC (accident vascular cerebral), diabet. A se administra cu prudenta persoanelor cu tulburari hormonale, hepatice, renale, cerebrale (migrena, depresie), hipertensiune arteriala. Poate interactiona cu imunosupresoare, corticosteroizi, nifedipina, sedative-hipnotice, hipotensive. Poate influenta reflexele conducatorilor auto si ale persoanelor care manipuleaza utilaje in primele 5 ore de la administrare.

Compozitie:**Cantitate per capsula:**

Extract de Passiflora 250 mg; extract de hamei 125 mg; magneziu 60 mg; melatonina 5 mg; vitamina B6 3 mg (214%). VNR - Valoare Nutritionala de Referinta (conf. Regulamentului 1169-2011). Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8 400 kJ-2 000 kcal).