

## Ceai renalplus 100 gr NATURA PLANT POIENI



**Compozitie:** Coadă calului (*Equisetum arvense*), Dragaica (*Galium verum*), Matase de Porumb (*Zea mays*), frunze de Mesteacan (*Betula verrucosa*), frunze de Menta (*Mentha spicata*), frunze de Urzica (*Urtica dioica*), boabe de Ienupar (*Juniperus comunis*), Codite de cirese (*Prunus cerasus*), Sunatoare (*Hypericum perforatum*)

**Indicatii:** Efecte benefice in probleme ale aparatului urinar, leziuni cardiorenale, nefrite, pietre la rinichi, nisip, infectii urinare.

**Contraindicatii:** la doza zilnica recomandata nu s-au semnalat contrindicatii.

**Precauti:** Este contraindicat femeilor insarcinate si celor care alapteaza, precum si copiilor cu varsta sub 5 ani.

**Mod de preparare:** la 500 ml. apa fierbinte se adauga o lingura de plante, se acopera, se lasa la fiert un minut, dupa care se lasa in repaus 10 minute, apoi se filtreaza.

**Mod de administrare:** Se ia cate 150ml ceai neindulcit, inainte de masa cu 10-15 minute.