

Ceai prostata si vezica urinara 100 gr NATURA PLANT POIENI



Indicatii: efecte benefice in mentinerea sanatati prostatei si a aparatului urinar, adenom de prostata, afectiuni ale prostatei

Compozitie: pufulita cu flori mici,ghimpe parti aeriene,coada calului parti aeriene,urzica moarta alba frunze si flori,splinuta parti aeriene,muguri de pin,ienupar boabe,galbenele flori

Contraindicatii: La doza zilnica recomandata nu s-au semnalat contrindicatii.

Precautii: Este contraindicat femeilor insarcinate si celor care alapteaza, precum si copiilor sub 5 ani.

Mod de preparare: La 500 ml. apa fierbinte se adauga o lingura si jumatate din plante, se acopera, se lasa la fiert un minut, dupa care se lasa in repaus 10 minute, apoi se filtreaza.

Mod de administrare: Se ia cate 150ml ceai neindulcit, inainte de masa cu 10-15 minute.