



## Arti fit max gel 125 ml NATURA PLANT POIENI

**Arti Fit Max gel** - datorita compozitiei sale complexe ce reuneste cele mai valoroase plante folosite cu succes in probleme ale sistemului osteo-articular, acest produs contribuie la mentinerea sanatatii articulatiilor, dureri reumatice de orice tip.

**Untul pământului**, cunoscut în popor sub denumirea de fluierătoare, brie sau uşoarea-pământului, este folosit în tratamentele împotriva afecţiunilor reumatice, durerilor de spate, sinuzitei şi pneumoniei. În scopuri medicinale, de la plantă se foloseşte extern rădăcina, intern, untul-pământului putând provoca tulburări digestive destul de grave.

În trecut, **spânzul** era folosit în diverse afecţiuni, de la tratarea psihozelor la tratarea hemoroizilor şi insuficienţei cardiace. Medicina tradiţională germană vorbeşte de spânz ca un puternic remediu pentru gută, crize de isterie, dereglări menstruale, constipaţie, epilepsie şi reumatism. Pentru tratamentele externe cu spânz se foloseşte planta uscată şi măcinată, pudrată direct pe ulceratii, acnee puternică, răni infectate. Cataplasmele cu spânz sau rădăcinile plantei se folosesc pentru dureri de sciatică, reumatism, migrene.

**Tataneasa** face parte din familia Boraginaceae, fiind o planta inaltuta, cu frunze ovat-lanceolate si flori de forma tubulara si culoare violacee. Creste la marginea apelor statatoare, in zavoai, lunci, locuri mlastinoase, la marginea culturilor, in luminisuri si locuri cu umiditate ridicata. Cunoscuta inca din antichitate datorita proprietatilor terapeutice, era utilizata ca remediu pentru oprirea sangerarilor si pentru vindecarea fracturilor si a ranilor. Se mai numeste barba-tatei, buruiana lui Tatin, iarba intaritoare, mierea-ursului, radacina neagra, etc.

**Contraindicatii:** la doza recomandata nu s-au semnalat contraindicatii.

**Precautii:** a nu se aplica pe rani sau pe pielea iritata.

Extract hidroalcoolic prin macerare din untul pamantului radacini, spanz radacini, ataneasa radacini, curcuma, ghimbir, menthol, glicerina.

### Administrare

Se aplica de 2-3 ori pe zi, pe zona cu probleme cu masaj circa 5-10 minute.