



Ulei es.integral brad siberian 10 ml AROMSCIENCE

ULEI ESENȚIAL INTEGRAL (NEFRAȚIONAT)

Originar din Siberia, așa cum o arată și numele, bradul siberian a fost aclimatizat și la noi. De ce? Pentru că este o întruchipare a pomului de Crăciun: cu cetini foarte dese, de un verde viu și cu o mireasmă de vis. Această mireasmă de vis este dată chiar de uleiul volatil la care vom face referire în continuare. Acesta, dincolo de mirosul său foarte plăcut, are o serie de efecte vindecătoare asupra sistemului respirator, articular, dar și asupra psihicului. Da, emoțiile noastre sunt foarte receptive, în sens benefic, la influența acestui ulei esențial, care, chiar și în cantități foarte mici (inhalat prin respirație) are o acțiune foarte bună la nivelul creierului. Dar să cunoaștem mai multe despre acest ulei cu totul deosebit:

Mod de utilizare intern: Se iau câte 3-4 picături de 2 ori pe zi. Fiecare doză se dizolvă în prealabil într-o linguriță de miere sau într-un sfert de linguriță de ulei alimentar.

Ingrediente: Brad-siberian (*Abies sibirica*), ulei esențial 100%.

ACȚIUNI - INTERN: antiseptic respirator, antibacterian, antifungic, diuretic ușor, expectorant, antitusiv, antiseptic urinar ușor, stimulent al circulației cerebrale, depurativ (stimulent al eliminării toxinelor și a deșeurilor de metabolism).

ACȚIUNI - EXTERN: antitusiv, calmant psihic, anxiolitic (reduce stările de anxietate), antireumatic, calmant al durerilor musculare, stimulent al respirației (mărește amplitudinea respirației și regularizează ritmul respirator).

INDICAȚII INTERNE: viroze respiratorii, bronșite infecțioase, tuse uscată, tuse productivă, candidoză digestivă, adjuvant în infecții reno-urinare, intoxicații cronice ale organismului, valori ridicate ale ureei.

INDICAȚII EXTERNE: stări de oboseală, incapacitate de concentrare, pentru diminuarea stresului psihic și anxietății, rinită (nas înfundat), epidemii de gripă, relaxare musculară, reducerea stresului fizic, dureri reumatice.