



## **Omega 3 + vitamina e 90 cps ROTTA NATURA**

### **Caracteristici:**

Uleiul de peste reprezinta cea mai importanta sursa de acizi grasi omega 3 polinesaturati (EPA si DHA). Intrucat organismul uman nu poate sintetiza EPA si DHA este necesar aportul acestora prin suplimentarea dietei. Este necesar suferinzilor cardiaci, persoanelor obeze si celor supuse stresului cotidian, intervenind eficient in reglarea nivelului de colesterol, a balantei trigliceride/lipide la nivelul organismului, stabilizarea batailor neregulate ale inimii si a nivelului tensiunii arteriale. Intervine in buna functionare a sistemului nervos si intretine

acuitatea vizuala.

### **Efecte:**

- contribuie la mentinerea concentratiilor normale ale colesterolului din sange
- contribuie la mentinerea functiei normale a creierului si la mentinerea vederii normale
- contribuie la functia normala a inimii
- Vitamina E contribuie la protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ

### **Compozitie:**

Ulei de peste 18 EPA/12 DHA : 1000 mg. (din care Omega 3: 300 mg., din care EPA: 180 mg., DHA 120 mg.)

Vitamina E (d-alfa-tocoferol din soia, in baza de ulei de floarea soarelui) 5 mg.

### **Info utile:**

Recomandat:

- persoanelor cu valori crescute ale colesterolului
- in hipertensiunea arteriala
- femeilor insarcinate pentru sustinerea unei dezvoltari normale a creierului la fat