



Turmeric f015 50 gr FAVISAN

Se adauga in diferite mancaruri: supe, tatei, ciorbe, mancaruri gatite ori legume, dressing pentru salate.

Poti sa-ti prepari in casa propriul amestec de curry, combinand: turmeric, coriandru, schinduf, mustar, piper negru, sare.

Turmericul se foloseste in cantitati mici; aroma sa devine mai puternica atunci cand este gatit.

Nota: persoanele care au tratament cu anticoagulante trebuie sa-l foloseasca cu precautie.

Combinat cu piperul negru ii cresc beneficiile.

Sunt studii ca ar avea 580 de beneficii pentru sanatate.