



Quinoa roșie bio 250 gr ADNATURA

Produs 100% natural

Ingrediente

Boabe de quinoa roșie bio

Valori nutriționale /100g produs

Valoare nergetică 343kcal, proteine 14g, fibre 6.6g, carbohidrați 60g, grăsimi 5g

Quinoa face parte din categoria superalimentelor, având o valoare nutritivă deosebit de ridicată. Conține toți aminoacizii esențiali, vitaminele A,B,C și E; omega 3; mangan, fier, cupru, magneziu, fosfor, calciu; fibre solubile și insolubile

Cel mai simplu mod de a consuma quinoa este acela de a înlocui orezul cu aceasta, în orice rețetă. Quinoa fierbe în aproximativ 15 minute

A se păstra la loc uscat și răcoros (max 200C)