



Fulgi de hrișca 300 gr HERBALSANA

Ingrediente: fulgi de hrișcă.

Se poate consuma la micul dejun în musli, se poate adăuga ca ingredient în supe, ciorbe sau în diferite mâncăruri sau deserturi.

Se înmoaie foarte repede în lichide fierbinți.

Informație nutrițională

Valori medii: Per 100 g

Valoare energetica 1407 kJ/336 kcal

Grasimi 3,1 g

Din care: Acizi grași saturati 0,6 g

Glucide 69,3 g

Din care zaharuri: 0,6 g

Proteine 12,6 g

Fibre 5,9 g

Sare 0,1 g