



Ulei esențial de ienupar c005 20 ml FAVISAN

Diuretic, depurativ, tonic general

Compozitie: alcool etilic, ulei de ienupar, ulei de cimbru, ulei de lavanda

Recomandari: ca adjuvant in infectii ale tractului urinar (cistita, pielita), oligurie, litiaza renala, colici, flatulenta, indigestii, afectiuni stomacale (elimina gazele, intareste stomacul), insomnii datorate starilor de tensiune si ingrijorare, afectiuni ale pielii si sangelui. Este un remediu eficient in cazul acumularii lichidului in organism datorita afectiunilor cardiace, hepatice. Reduce durata nasterii, ajuta contractiile mamei. Multe studii asupra actiunii diuretice a uleiului de ienupar arata ca actioneaza prin intensificarea filtrarii glomerulare, eliminand astfel surplusul de sodiu si clor. Intra rapid in sange si este eliminat prin rinichi, transportand cu el o cantitate mare de apa, in caz de retentie de lichid.

Mod de utilizare:

- A. Bai: Adaugati 10-15 picaturi in apa de baie generala sau in apa pentru baia de sezut, de maini si de picioare. Baia dureaza 15-25 de minute. Reconforteaza si revitalizeaza intregul organism.
- B. Inhalatii: Adaugati 10 picaturi in 100 ml apa fierbinte si inspirati vaporii care se degaja. Înfasurati capul cu un prosop care sa cuprinda si vasul, spre a mentine vaporii intr-un volum redus. Inspirati adanc, la inceput pe nas, apoi pe gura, dupa care aburiti urechea si capul, spre a elimina blocajele de circulatie sanguina si limfatica. Reluati acest procedeu, de 2-3 ori pe zi, in bolile acute. În bolile cronice, inhalatia se face seara, inainte de culcare. În timpul zilei, evitati diferentele mari de temperatura a aerului.
- C. Comprese: Înmuiați in apa fierbinte tifonul in patru straturi, cu o suprafata suficient de intinsa pentru a acoperi in intregime aria supusa acestei proceduri, stoarceti-l atat cat sa nu picure si impregnati-l cu 20 de picaturi Favicomplex de ienupar. Învelti zona bolnava cu aceasta fasa, iar deasupra trageți o folie subtire de plastic. Mentineti compresa de seara pana dimineata, preferabil acoperita cu o patura sau cu o flanela, spre a pastra o temperatura ridicata, constanta.
- D. Uz intern: 1) 3-4 picaturi la un pahar cu ceai cald, de 2-3 ori/ zi
2) 3-4 picaturi pe o lingurta de miere

Reactii adverse: Evitati supradozarea. Nu depasti 40 de picaturi pe zi (administrare interna, bai, comprese, inhalatii). Folosirea abuziva ar putea provoca iritatii locale ce favorizeaza dezvoltarea inflamatiilor acute sau a spasmului bronsic.

Contraindicatii: boli de rinichi